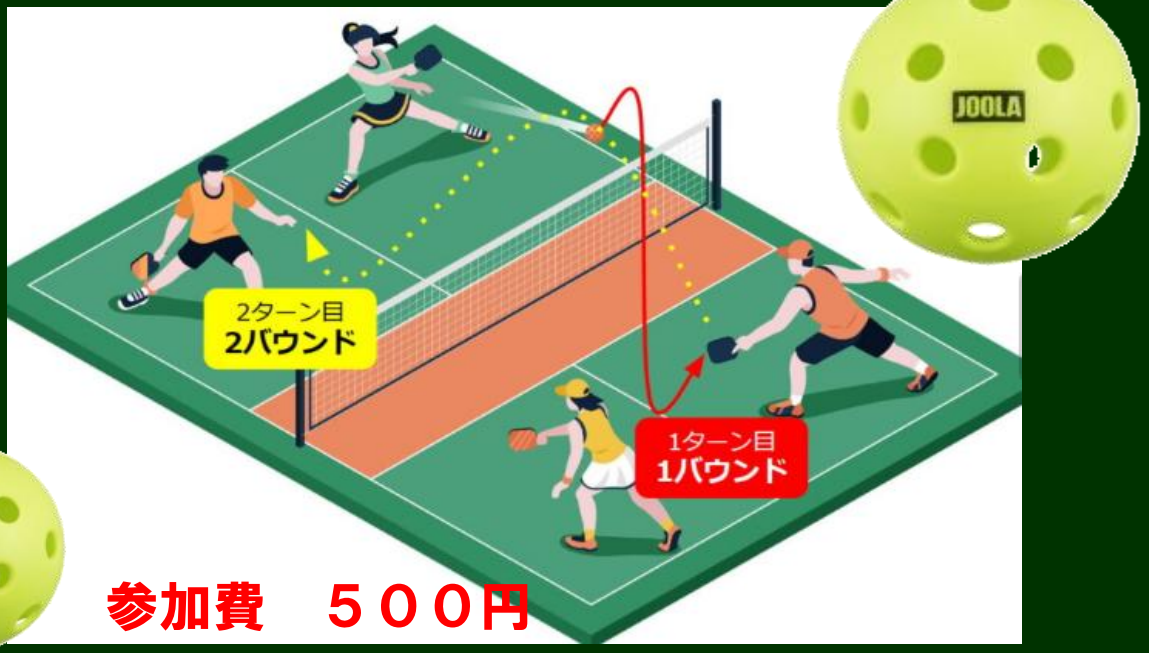
初めての方大歓迎　手ぶらで参加ＯＫ

ピックルボール練習会



参加費　５００円

ピックルボールを始めませんか

ピックルボールってどんなスポーツ？

バドミントンほどの小さなコートで、軽いボールを板状のラケットで打ち合うスポーツ。
ボールがゆっくり飛ぶので、初めてでもすぐにラリーが続きます。年齢や体力問わず楽しむことができるのが魅力です。

日時・場所・対象年齢および対象者

令和８年１１月２３日（月）　１９時～２１時
二本松市文化センター（体育館）
１８歳以上の初心者、定員１２名
定員になり次第締め切り予定

準備物

運動がしやすい服装、体育館用シューズ、飲み物
パドル（ラケット）
※お持ちの方、無い方へはお貸しします

（備考）ボール・ネットは主催側で準備いたします。
バドミントンコートを使用しますので、ネット等の設営にご協力をお願いいたします。

主催（後援）
二本松市テニス協会（県北テニス協会）

Mail QRコード

申込先
二本松テニス協会　渡辺
Mail: watanabe258@yahoo.co.jp　/　Tel:　090-9424-5030　/　FAX:　0243-23-2476